

# からだ元気DAY

開催日 令和8年3月8日(日)



InBodyで、  
体成分を測定



レクリエーション  
ムーブメントスカーフ



ニュースポーツ体験①

ボッチャ

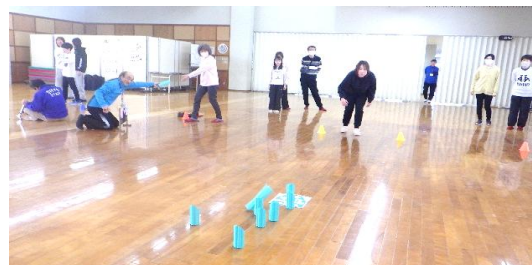


ニュースポーツ体験②

モルック



楽しく動いて元気!



 **おいしく食べて元気!**

**ランチタイム**



山田の地元特産品を  
(えごま・野菜など)  
使った特別メニューランチを  
食べました!



 **整えて元気!**  
ストレッチポールを使って  
**コンディショニング体験**

