

月・水 夕食

品名	原材料名
Gリーフ	グリーンリーフ
スパゲティーミートソース	＜スパゲッティ＞(強力小麦粉、デュラム小麦のセモリナ) ＜ミートソース＞野菜(たまねぎ、にんじん)トマトペースト、食肉(牛肉、豚肉)、大豆加工品、砂糖、食用植物油、ビーフエキス、食塩、ミルポワ／増粘剤(加工デンプン、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、酸味料(一部に小麦・牛肉・大豆・豚肉を含む) トマトケチャップ(トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)塩、コショウ
ごろっとポテトサラダ	野菜(じゃがいも、たまねぎ、にんじん)、ドレッシング(食用植物油、砂糖、卵黄、その他)砂糖、食塩、食用植物油／調味料(アミノ酸等)増粘多糖類、香辛料抽出物、(一部に卵・りんごを含む) きゅうり、とうもろこし、マヨネーズ(食用植物油、卵、醸造酢、食塩、砂糖類(水あめ、砂糖)香辛料／調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む))
煮込みハンバーグ	＜ハンバーグ＞食肉(鶏肉、豚肉、牛肉)、粒状植物性たん白、たまねぎ、つなぎ(パン粉、でん粉、鶏卵、粉末状植物性たん白)、発酵調味料、糖類(ぶどう糖、砂糖)、豚脂、牛脂、しょうゆ、食塩、トマトケチャップ、植物油、卵殻粉、ゼラチン、ビーフエキス、しょうゆ加工品、にんにくペースト、加工油脂、香辛料、ワイン、ポークブイヨン／調味料(アミノ酸等)、ゲル化剤(増粘多糖類)、乳酸Ca、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む) ＜デミグラスソース＞トマトペースト、赤ワイン、小麦粉、ラード、砂糖、食塩、酵母エキス、ビーフエキス、ビーフ風味エキス、ポークエキス、チキンエキス、にんじんエキス、たん白加水分解物調製品、香辛料、たん白加水分解物、たまねぎエキス／着色料(カラメル)、増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む) トマトケチャップ(トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)塩、コショウ
春巻き	野菜(たけのこ、たまねぎ、人参、キャベツ、ねぎ)、植物油、粒状植物性たん白、しょうゆ、小麦粉、ショートニング、豚脂、はるさめ、しょうがペースト、砂糖、豚肉、オイスターソース、にんにくペースト、上湯、乾燥しいたけ、XO醤、香辛料、皮(小麦粉、植物油、水あめ、ショートニング、でん粉、食塩、粉末油脂)／加工でん粉、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)キシロース、乳化剤、膨張剤、香辛料抽出物 (一部にえび・小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
唐揚げ	鶏肉、でん粉、大豆油、しょうゆ、砂糖、食塩、香辛料、チキンミートパウダー、衣【米粉、でん粉、香辛料、食塩、から揚げ粉(でん粉、米粉、香辛料、食塩)砂糖】、揚げ油(大豆油)／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、着色料(パプリカ粉末)、増粘剤(キサンタン)、(一部に小麦・大豆・鶏肉含む)
りんごゼリー	リンゴ果汁(国内製造)、糖類(粉あめ、ブドウ糖果糖液糖、グラニュー糖)／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料
さくら漬	大根、漬け原材料(食塩、醸造酢)／調味料(アミノ酸)、酸味料、香料、着色料(赤106)
ご飯	白米(学校給食米)
みそ汁(豆腐・ねぎ)	豆腐、ネギ、ほんだし(アミノ酸、食塩、かつおぶし粉末、かつおエキス、乳糖、砂糖、酵母エキス)、みそ(大豆、米、塩、こうじ)

火・木 朝食

品名	原材料名
刻みキャベツ	キャベツ
ウインナー	豚肉、豚脂肪、糖類(ぶどう糖、砂糖)、食塩、でん粉、乳清たんばく／調味料(アミノ酸)、ポリリン酸Na、酸化防止剤(v.o)、香辛料抽出物、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に乳成分を含む)
がんも煮	粉末状大豆たん白、植物油、枝豆、豆腐、にんじん、きくらげ、小麦粉、上新粉、大豆食物繊維、食塩、砂糖、揚げ油(植物油)、豆腐用凝固剤、クエン酸 ※小麦、大豆含む しょうゆ、砂糖、ほんだし(アミノ酸、食塩、かつおぶし粉末、かつおエキス、乳糖、砂糖、酵母エキス)
ひじき煮	ひじき、大豆、干しいたけ、しょうゆ、ぶどう糖、みりん、にんじん、たけのこ、油揚げ、植物油、清酒、かつお節、昆布／凝固剤、クチナシ色素 しょうゆ、砂糖、ほんだし(アミノ酸、食塩、かつおぶし粉末、かつおエキス、乳糖、砂糖、酵母エキス)(一部に小麦・大豆を含む)
ふりかけ	いりごま、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、パーム油、乳糖、しょうゆ、宗田かつお削りぶし、のり、乾燥あん、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青のり、抹茶、酵母エキス、アミノ酸、炭酸カルシウム、着色料(カロチン、パプリカ色素、カラメル)、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)(一部に卵、乳成分、小麦、ごま、大豆を含む)
玉子焼	鶏卵、食用植物油、砂糖、醸造酢、食塩、ゼラチン／加工デンプン、グリシン、調味料(アミノ酸)、増粘剤(キサンタン)、カロチン色素、(一部に卵・ゼラチンを含む)
トマト	トマト
刻みたくあん	大根、漬け原材料(食塩、しょうゆ)／調味料(アミノ酸)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物)、着色料(黄4)、(一部に小麦・大豆を含む)
ご飯	白米(学校給食米)
みそ汁(わかめ・麴)	わかめ、麴(小麦粉、小麦たんばく／酸化防止剤(ビタミンE)、ほんだし(アミノ酸、食塩、かつおぶし粉末、かつおエキス、乳糖、砂糖、酵母エキス)、みそ(大豆、米、塩、こうじ)

火・木 昼食

2026/7/2

品名	原材料名
刻みリーフ	グリーンリーフ
白身フライ	じゃがいも、植物油、ブドウ糖／ピロリン酸Na(一部に小麦を含む)
肉だんご	鶏肉、豚肉、たまねぎ、粒状植物性たん白、豚脂、つなぎ(パン粉、液卵白、粉末状植物性たん白)、チキンエキス調味料、砂糖、しょうゆ、香辛料、植物油／加工デンプン、PH調整剤、ソース(しょうゆ、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、チキンエキス調味料、植物油、香辛料／増粘剤(加工デンプン)、PH調整剤、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、揚げ油(なたね油)、(一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
切り干し大根と豚肉の炒め煮	切り干し大根、豚肉、ごま油、砂糖、しょうゆ、ほんだし(アミノ酸、食塩、かつおぶし粉末、かつおエキス、乳糖、砂糖、酵母エキス)
キャベツとハムの春雨サラダ	キャベツ、にんじん、きゅうり、春雨、ハム(豚ロース、還元水あめ、大豆たん白、食塩、卵たん白、酵母エキス、加工でん粉、リン酸塩Na、ガゼインNa、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール)、着色料(ラック)、水、(一部に豚肉、大豆、卵、乳成分を含む))、塩、コショウ、マヨネーズ(食用植物油、卵、醸造酢、食塩、砂糖類(水あめ、砂糖)香辛料／調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)
トマト	トマト
しば漬	胡瓜、漬け原材料(食塩、しょうゆ)／調味料(アミノ酸等)酸味料、乳酸カルシウム、保存料(ソルビン酸K)甘味料(アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物)、着色料(赤106、赤102)、(一部に小麦・大豆を含む)
ご飯	白米(学校給食米)
みそ汁(豆腐・ねぎ)	豆腐、ネギ、ほんだし(アミノ酸、食塩、かつおぶし粉末、かつおエキス、乳糖、砂糖、酵母エキス)、みそ(大豆、米、塩、こうじ)

火・木 夕食

品名	原材料名
刻みキャベツ	キャベツ
とんかつ	食肉加工品(豚肉、でん粉、粉末状大豆たん白、乳たん白、食塩、卵たん白、粉末油脂、食用卵殻粉、たん白加水分解物、デキストリン)(国内製造)衣(パン粉、粉末状大豆たん白、食塩、香辛料、ブドウ糖)/加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)
酢豚	野菜(たまねぎ、しいたけ、赤ピーマン、ピーマン、)、豚フリッター(豚肉、小麦粉、植物油脂、でん粉、粉末状植物性たん白、食塩、乳たん白、粉末油脂、水あめ、粉末しょうゆ、香辛料、たん白加水分解物、チキンエキス粉末、脱脂粉乳)、にんじん水煮、たけのこ水煮、しょうゆ、砂糖、米黒酢、トマトケチャップ、植物油脂、でん粉、黒糖パウダー、チキンエキス調味料、甜醬油、紹興酒／増粘剤(加工デンプン)、着色料(カラメル、カロチノイド)、PH調整剤、調味料(アミノ酸等)セルロース、グリシン、膨張剤、貝Ca、リン酸Ca、(一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
エビシュウマイ	たまねぎ、えび、つなぎ(でん粉、卵白、粉末状大豆たん白)、魚肉すり身、豚脂、豆腐、砂糖、食塩、えびエキス調味料、しょうゆ、えびパウダー、ホタテエキス調味料、オイスターソース、香辛料、皮(小麦粉、なたね油・大豆粉)／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、豆腐用凝固剤、(一部にえび・小麦・卵・大豆・豚肉を含む)
きゅうり漬	胡瓜、漬け原材料(食塩、しょうゆ)／調味料(アミノ酸)、酸味料、乳酸カルシウム、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物)、着色料(黄4、青1)、(一部に小麦、大豆含む)
ぶどうゼリー	ぶどう果汁、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)／ゲル化剤(増粘多糖類)酸味料、加工でん粉、クエン酸鉄Na、香料
トマト	トマト
ご飯	白米(学校給食米)
みそ汁(なめこ・ねぎ)	なめこ、ネギ、ほんだし(アミノ酸、食塩、かつおぶし粉末、かつおエキス、乳糖、砂糖、酵母エキス)、みそ(大豆、米、塩、こうじ)

水・金 朝食

品名	原材料名
Gリーフ	グリーンリーフ
きんぴらごぼう	ごぼう、にんじん、しょうゆ、砂糖、還元水飴、植物油、ごま、水飴、食塩、とうがらし／調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(ビタミンC)、酸味料、香料、漂白剤(次亜硫酸Na)、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)
マカロニサラダ	きゅうり、ゆで卵、ハム(豚ロース、還元水あめ、大豆たん白、食塩、卵たん白、酵母エキス、加工でん粉、リン酸塩Na、ガゼインNa、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール)、着色料(ラック)、水、(一部に豚肉、大豆、卵、乳成分を含む))、マカロニ、ドレッシング(食用植物油脂、砂糖、卵黄、その他)、にんじん、玉ねぎ、砂糖、食用植物油脂、食塩、香辛料、加工デンプン、増粘多糖類、アミノ酸、香辛料抽出物(i一部に小麦、卵、リンゴ含む)
ほうれん草とベーコンとコーンのオリーブオイル炒め	ベーコン(豚ばら肉、糖類(砂糖、水あめ)、植物性たん白、食塩、卵たん白、乳たん白、／調味料(有機酸等)、加工でん粉、カゼインNaリン酸塩(Na)、くん液、酸化防止剤(ビタミンC)、増粘多糖類、発色剤(亜硝酸Na)、クチナシ色素、香辛料抽出物、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む))ほうれん草、とうもろこし、オリーブオイル、食塩、こしょう、サラダ油
塩鮭	鮭、食塩
オレンジ	オレンジ
味付きのり	干のり、醤油、砂糖、食塩、みりん、かつお節エキス、デキストリン、えびだし、昆布エキス/調味料(アミノ酸等)、香料、甘味料(スクラロース)(一部にえび・小麦・さば・大豆を含む)
さくら漬	大根、漬け原材料(食塩、醸造酢)／調味料(アミノ酸)、酸味料、香料、着色料(赤106)
ご飯	白米(学校給食米)
みそ汁(うす揚げ・わかめ)	うす揚げ、わかめ、ほんだし(アミノ酸、食塩、かつおぶし粉末、かつおエキス、乳糖、砂糖、酵母エキス)、みそ(大豆、米、塩、こうじ)

水・金 昼食

2026/7/2

品名	原材料名
刻みキャベツ	キャベツ
ポテトフライ	じゃがいも、植物油脂、ブドウ糖／ピロリン酸Na(一部に小麦を含む)
もやしときくらげの野菜炒め	もやし、ピーマン、にんじん、きくらげ チキンコンソメ(食塩、デキストリン、乳糖、チキンパウダー、砂糖、酵母エキス、たまねぎ、鶏脂、粉末しょうゆ(大豆、小麦含む)、シーズニングパウダー、にんにく／調味料(アミノ酸等)香辛料抽出物、酸化防止剤(ローズマリー抽出物)、ターメリック色素
イカフライ	イカ、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩)/加工デンプン、調味料(アミノ酸)増粘剤(グァーガム)(一部に小麦・いか・大豆を含む)
照焼きチキン	鶏肉、しょうゆ、砂糖、でん粉、粉末状大豆たん白、食塩、たれ(糖類、しょうゆ、でん粉、食塩、粉末しょうゆ、たん白加水分解物、粉末酢、みりん、香辛料、大豆油)／調味料(アミノ酸等)、ポリリン酸Na、カラメル色素、増粘剤(グァー)、甘味料(ステビア)、酸味料、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
しば漬	胡瓜、漬け原材料(食塩、しょうゆ)／調味料(アミノ酸)、酸味料、乳酸カルシウム、保存料(ソルビン酸K)、甘味料(アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物)、着色料(赤106、赤102)、(一部に小麦、大豆含む)
みかんゼリー	糖類(グラニュー糖、粉あめ、果糖、水あめ)、みかん果汁／ゲル化剤(増粘多糖類)、ビタミンC、酸味料、香料
トマト	トマト
ご飯	白米(学校給食米)
みそ汁(えのき茸・わかめ)	えのき茸、わかめ、ほんだし(アミノ酸、食塩、かつおぶし粉末、かつおエキス、乳糖、砂糖、酵母エキス)、みそ(大豆、米、塩、こうじ)