

平成30年4月22日(日)

◎主催事業「残雪の牛岳登山に挑戦！」を開催しました！！

残雪の牛岳登山に、20名の児童を含む44名の参加者が挑戦しました。



当日は、お天気に恵まれ絶好の登山日和となりました。



親子で会話を弾ませながら、登山道を目指します。



「あっ、雪だ！」 長靴に履き替えて雪道を進みます。



途中、休憩を挟みながら、山頂へ無事到着。よく頑張ったね！



さあ、お楽しみの昼食タイム♪おいしいね！



下山開始。滑らないように慎重に下りて行きます。



「やった～！！」無事に子どもの村まで帰りました。



親子、家族の「きずな」が深まりました。

### 【集合写真】

残雪の牛岳をバックに、みんなで記念撮影！いい笑顔ですね。



雪が残る牛岳の自然と触れ合いながら、登山を楽しみました。  
秋にも登山イベントを開催します。紅葉の牛岳を一緒に楽しみましょう♪

平成30年5月12日(土)

◎主催事業「アウトドア竹クッキング」を開催しました！

50名の親子が参加しました。



竹を使って飯ごうとはしを作ります。初めて使う道具に悪戦苦闘。うまく使えたかな？



竹をpushさせてもらって、ノコギリやのみで切ったり削ったり。親子で協力して作りました。

さあ、クッキング開始です！！



お米をといだり野菜を切ったり…難しい！いつもやってるお母さんはスゴイなあ。



かまどで火を焚くのも初めての体験。大きな炎にビックリ！火の番は私に任せてよ！



完成です♪ 「おいしい？」 「最高だよ！！！」



外に出て、みんなで頂きました。おいしかったよ～！！

### 【集合写真】



自分たちで作った、竹飯ごう、竹はしを持って記念撮影！  
クッキングも大成功！みなさん満足気な表情です。  
保護者の方々の協力もあり、活動を円滑に進めることができました。  
職員一同、嬉しく思っています。ぜひ、また子どもの村へお越しください。

平成30年8月8日(水)～10日(金)

◎主催事業「ワイルドキャンプin子どもの村」を開催しました！！

小学校5・6年生男女47名の参加者が、3日間の野外体験活動を楽しみました。

《主な日程》

| 時 間   | 8月8日(水)              | 8月9日(木)                          | 8月10日(金)         |
|-------|----------------------|----------------------------------|------------------|
| 6:30  |                      | 起床                               | 起床               |
| 7:30  |                      | 朝食(食堂)                           | 朝食(食堂)           |
| 8:30  |                      |                                  | 清掃・点検            |
| 9:00  |                      | 子どもの村周辺ハイキング<br>子どもの村～若土橋 約4km   | テント撤収            |
| 9:30  |                      |                                  | 森遊び<br>(ワイルドゾーン) |
| 10:00 | 受付開始                 |                                  |                  |
| 10:30 | 入所式・オリエンテーション        | 川遊び(若土橋周辺)                       |                  |
| 10:45 | アイスブレイク              |                                  |                  |
| 11:15 | 係決め                  |                                  |                  |
| 12:00 | 昼食(食堂)               | 昼食(おにぎり弁当)                       | 流しそうめん           |
| 13:00 | シュラフ準備<br>テント設営      | 子どもの村周辺ハイキング<br>若土橋～子どもの村 約4.1km | アンケート記入<br>荷物整理  |
| 14:00 |                      |                                  | 退所式              |
| 14:30 |                      | 子どもの村到着・休憩                       | 解散               |
| 15:00 | 野外炊飯<br>(カレーライス)     | 五右衛門風呂体験                         |                  |
| 17:00 | 夕食(炊飯棟)              | 夕食(食堂)                           |                  |
| 18:00 | 入浴                   | 入浴                               |                  |
| 19:00 | ナイトハイク<br>牛岳ライトアップ見学 | 星空観察                             |                  |
| 20:30 | 振り返り・健康観察            | 振り返り・健康観察                        |                  |
| 21:00 | 就寝準備                 | 就寝準備                             |                  |
| 21:30 | 就寝(テント泊)             | 就寝(テント泊)                         |                  |

～活動の様子を紹介します～

《1日目》

【入所式・アイスブレイク】



入所式の後、3日間を過ごす仲間とゲームをしました。



あっという間に、みんな仲良しです。

### 【昼食】



仲良くなったお友達と、初めての食事。会話もはずみます。

### 【テント・シュラフの準備】



初めてのテント泊。シュラフの使い方を聞いて準備をしました。

### 【野外炊飯 カレーライス作り】



かまど担当、調理担当。各々の役割を手際よくこなします。



ふっくら炊きたてのご飯を盛りつけます。



さあ、完成です。みんなで「できたあ〜!!!」



さあ、完成です。みんなで「できたあ〜!!!」



自分たちで作ったカレー。いつもよりおいしくて、何杯もおかわりしました。

## 《2日目》

### 【子ども村周辺ハイキング】

子どもの村から、若土橋まで約4kmの道のりを歩きます。



「頑張るぞぉ~!!!」みんなで気合を入れて出発です。



のどかな風景の中を自然と触れ合いながら歩きます。



河原に到着！暑い中、よく頑張ったね。長靴にはき替えて近くを散策。「滑るよ。気を付けて！」



「水切り」「生き物さがし」それぞれの川遊びを楽しみました。





お昼ごはんを食べて、子どもの村へ。頑張ったごほうびは、冷たいジュース！

---

《3日目》

【森遊び】



自然の木とロープを使って、自分たちで工夫して「遊び」を考えました。

【流しそうめん】



森でたくさん遊んだあとだから、冷たくておいしいね！！



最後はフルーツ流しも！見て、この真剣な表情を！！

【集合写真】



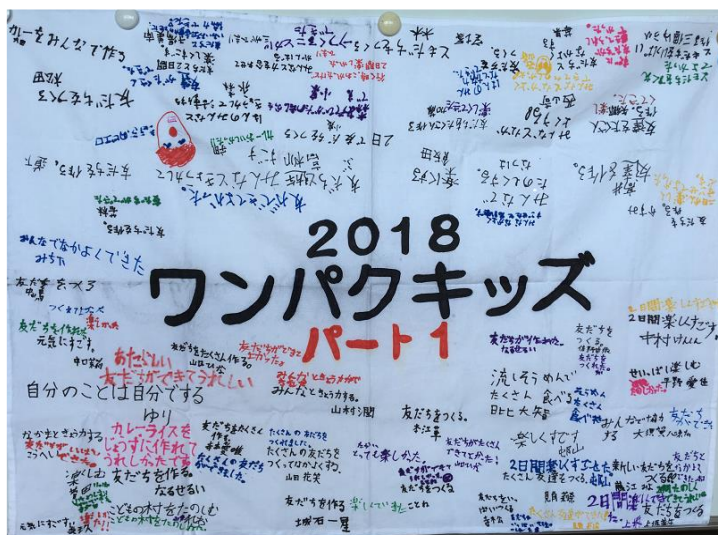
新しくできたお友達のこと、あきらめず最後までやり抜いた活動のこと。  
いつまでも忘れないで、大切な思い出としてください。  
暑い中、3日間の活動を本当によく頑張りましたね！

平成30年8月17日(金)～18日(土)  
 ◎主催事業「ワンパクキッズin子どもの村 パート1」を開催しました！！

小学校3・4年生男女46名の参加者が、1泊2日で野外体験活動を楽しみました。

《主な日程》

| 時 間   | 8月17日(金)          | 時 間   | 8月18日(土)        |
|-------|-------------------|---|-----------------|
|       |                   | 6:30  | 起床・洗面           |
|       |                   | 7:30  | 朝食(食堂)          |
|       |                   | 8:30  | 清掃・点検           |
| 10:00 | 受付開始              | 8:45  | 休憩・荷物整理         |
| 10:30 | 入所式・オリエンテーション     | 9:30  | 森遊び<br>ワイルドゾーン  |
| 10:45 | アイスブレイク           |   |                 |
| 11:15 | 役割分担係決め           | 11:15   | 森遊び終了・片付け       |
| 12:00 | 昼食(食堂)            | 12:00   | 流しそうめん          |
|       |                   | 13:30   | アンケート記入<br>荷物整理 |
| 13:00 | 竹クラフト<br>器・はし作成   | 14:00   | 退所式             |
| 14:30 | 片付け               | 14:30   | 解散              |
| 14:45 | 記念撮影              |   |                 |
| 15:00 | 野外炊飯<br>(カレーライス)  |   |                 |
| 17:00 | 夕食(炊飯棟)           |   |                 |
| 18:30 | ふとんの使い方説明         |  |                 |
| 19:00 | ナイトハイク<br>ワイルドゾーン |   |                 |
| 20:00 | 入浴                |   |                 |
| 21:00 | 振り返り・健康観察         |   |                 |
| 21:30 | 就寝(分宿棟)・消灯        |   |                 |



黒文字は2日間子どもの村で過ごすにあたっての「めあて」を、  
 カラーの文字は、それに対する感想を書きました。

～活動の様子を紹介します～

《1日目》

【入所式・アイスブレイク】



入所式で子どもの村のルールを聞いた後は、仲良くなるための簡単なゲーム。



あっという間に仲良しに。笑顔があふれています。

【竹クラフト 器・はし作り】



翌日の流しそうめんを使う器とはしを竹で作成中。みんな真剣な表情です。



さあ完成。上手にできているね

【野外炊飯 カレーライス作り】



野菜を切ったり、火をたいたり、それぞれの役割を手際よくこなします。



さあ、完成です。みんなで「できたあ〜!!!」



自分たちで作ったカレーライス。とっても、おいしかったよ！

## 【ナイトハイク】



暗い森の中を、仲間と声を掛け合いながら歩きました。富山平野の夜景にも感動！

## 【生活の様子】



オセロ、トランプ、将棋。自由時間もにぎやかです。

---

## 《2日目》

### 【森遊び】



ロープと自然の木を使って、自分たちの遊具を作りました。



グループの枠を超えてたくさんのお友達と遊びました。

【流しそうめん】



森でたくさん遊んだ後は「流しそうめん」！背伸びしたり、しゃがんだりして、そうめんを待ちます。



うまく取れたよ！冷たくて、おいしい！！



そして最後は、待ちに待ったフルーツ流し！！



あま〜いフルーツは、みんな大好き!!! あっという間になくなりました。

---

### 【集合写真】



新しくできたお友達と一緒に、色々なことを体験しました。  
いつまでも忘れないで、大切な思い出としてください。  
2日間の活動を本当によく頑張りました！

---

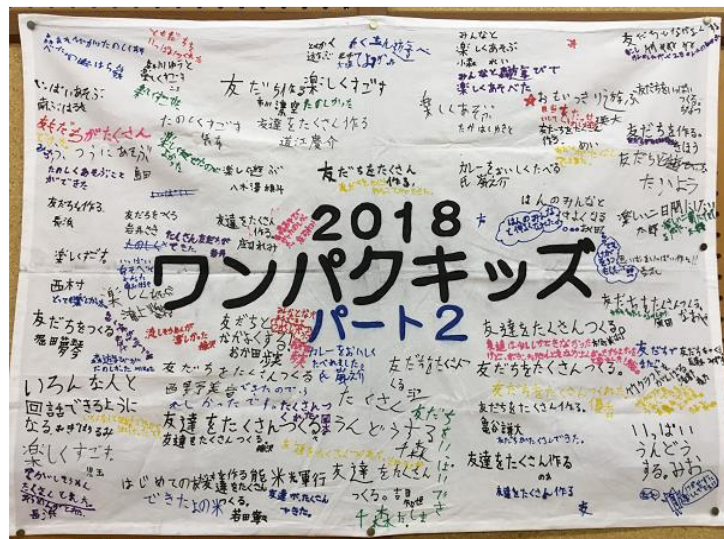


平成30年8月22日(水)～23日(木)  
 ◎主催事業「ワンパクキッズin子どもの村 パート2」を開催しました！！

小学校3・4年生男女48名の参加者が、1泊2日で野外体験活動を楽しみました。

《主な日程》

| 時 間   | 8月22日(水)          | 時 間   | 8月23日(木)        |
|-------|-------------------|-------|-----------------|
|       |                   | 6:30  | 起床・洗面           |
|       |                   | 7:30  | 朝食(食堂)          |
|       |                   | 8:30  | 清掃・点検           |
| 10:00 | 受付開始              | 8:45  | 休憩・荷物整理         |
| 10:30 | 入所式・オリエンテーション     | 9:30  | 森遊び             |
| 10:45 | アイスブレイク           |       | ワイルドゾーン         |
| 11:15 | 役割分担決め            | 11:00 | 森遊び終了・片付け       |
| 12:00 | 昼食(食堂)            | 12:00 | 流しそうめん          |
| 13:00 | 竹クラフト<br>器・はし作成   | 13:30 | アンケート記入<br>荷物整理 |
| 14:30 | 片付け               | 14:00 | 退所式             |
| 14:45 | 記念撮影              | 14:30 | 解散              |
| 15:00 | 野外炊飯<br>(カレーライス)  |       |                 |
| 17:00 | 夕食(炊飯棟)           |       |                 |
| 18:30 | ふとんの使い方説明         |       |                 |
| 19:00 | ナイトハイク<br>ワイルドゾーン |       |                 |
| 20:00 | 入浴                |       |                 |
| 21:00 | 振り返り・健康観察         |       |                 |
| 21:30 | 就寝(分宿棟)・消灯        |       |                 |



黒文字は2日間子どもの村で過ごすにあたっての「めあて」を、  
 カラーの文字は、それに対する感想を書きました。

～活動の様子を紹介します～

《1日目》

【入所式・アイスブレイク】



入所式で子どもの村のルールを聞いた後は、仲良くなるための簡単なゲームをしました。

【竹クラフト 器・はし作り】

翌日の流しそうめんを使う器とはしを竹で作成中。みんな真剣な表情です。



上手にできてるね！

【野外炊飯 カレーライス作り】



野菜を切ったり、火をたいたり。それぞれの役割を手際よくこなします。



さあ、完成です。みんなで「できたあ〜!!!」



お友達と協力して作ったカレーライス。とっても、おいしかったよ！

【休憩時間】



いつもと違うお友達との対戦。熱が入ってるね。

《2日目》

【森遊び】



ロープと自然の木を使って、自分たちで遊具を作りました。



「いえ〜い！楽しいよ〜！！」

【流しそうめん】

森でたくさん遊んだあとは「流しそうめん」。前日に作った竹はしと器を持って「いただきま〜す！」



そして最後は、待ちに待ったフルーツ流し！！



あま〜いフルーツは、みんな大好き!!! あっという間になくなりました。

---

### 【集合写真】



新しくできたお友達と一緒に、色々なことを体験しました。  
いつまでも忘れないで、大切な思い出にしてください。  
2日間の活動を本当によく頑張りました！

---

平成30年9月8日(土)～9日(日)

◎主催事業「親子で楽しむ自然の森パート1」を開催しました！！

年長児とその保護者16組32名が、1泊2日で自然体験活動を楽しみました。

《主な日程》

| 時 間   | 9月8日(土)                          | 時 間   | 9月9日(日)  |
|-------|----------------------------------|-------|----------|
|       |                                  | 6:00  | 起床・洗面    |
|       |                                  | 6:30  | 布団片付け・清掃 |
|       |                                  | 7:30  | 朝食       |
| 9:00  | 受付開始                             | 8:45  | 森遊び      |
| 9:30  | 入所式・オリエンテーション                    |       | ワイルドゾーン  |
| 9:50  | アイスブレイク                          | 10:00 | 室内ゲーム大会  |
| 10:30 | 館内フォトオリエンタリング                    | 11:00 | 思い出のお絵書き |
| 12:00 | 昼食(食堂)                           | 12:00 | 昼食(食堂)   |
|       |                                  | 13:00 | 退所式      |
| 13:30 | 自然物クラフト                          |       | メダル授与    |
| 15:30 | 野外炊飯<br>(カレーライス)                 | 13:30 | 解散       |
| 17:00 | 夕食(炊飯棟)                          |       |          |
| 18:30 | 選択活動<br>(1)紙フリースピー作り<br>(2)ビデオ鑑賞 |       |          |
| 19:30 | 入浴                               |       |          |
| 21:00 | 就寝準備                             |       |          |
| 21:30 | 就寝(分宿棟)・消灯                       |       |          |



～活動の様子を紹介します～

《1日目》

【入所式】



2日間を過ごす子どもの村のルールを聞きました。

【アイスブレイク】



自己紹介をした後は、親子や班で協力して簡単なゲームをしました。



落ちないようにお父さんやお母さんに、必死でしがみつきました。

【館内フォトオリエンテーリング】



写真を手掛かりに、小さなポイントを探します。



下からのぞいて必死にさがしました。



ねえ、ここ！ここ！見つけたよ～！



【生活の様子】



お昼ご飯をモリモリ食べたら、休憩時間。



仲良くなるのは、あっという間。休憩時間でも元気いっぱい！

【自然物クラフト】

コルクボードに木の实や小枝を付けて、オブジェを作りました。



気に入った木の实や小枝を選びます。



どう飾ろうか、思案中。



お父さんやお母さんの力を借りて、作成中。





クヌギのどんぐりの帽子を使って、ふえ作り。うまく鳴ったかな？



完成です。思い思いの作品が出来上がりました。

【野外炊飯カレーライス作り】



お米をとぎました。「こぼさないでねっ！」



野菜を切りました。初めて使う包丁に、真剣な表情です。



かまどの係。薪は恐る恐るくべました。



完成です。みんなで大きな声で「できたあ〜!!!」

【紙フリースビー作り】



親子で協力して作った紙フリースビー。うまく飛んだかな？

《2日目》

【森遊び】



お父さん、お母さんに手伝ってもらいながら遊具を作成。「わあ〜、楽しい!!!」

【室内遊び】



外はあいにくの雨でしたが、気にせず楽しんでくれたようです。

【メダル授与】



退所式で、2日間の頑張りをたたえてメダルをもらいました。



保護者の方のご協力もあり、活動を円滑に進めることができました。  
1月には雪の活動がメインのパート2を開催します。  
ぜひ、またお越しください。お待ちしております！

平成30年10月27日(土)

◎主催事業「紅葉を楽しむ牛岳登山」を開催しました！！

あいにくの雨でしたが、22名で牛岳山頂を目指しました。



入所式のあと、みんなで準備体操！「い〜ち、にい〜、さん、しっ！」



カッパを着て、さあ、出発です！



親子で会話を弾ませながら、頂上を目指します。



徐々に色づく登山道。紅葉がキレイでした。



山頂へ無事到着。雨の中よく頑張りました。



お昼ごはんのあとは下山です。時折、太陽が顔をのぞかせました。



「やった～！！」無事に子どもの村まで帰ってきました。



親子、家族の「きずな」が深まりました。

### 【集合写真】

みんなで記念撮影！



あいにくの雨でしたが、参加者全員が無事に登頂しました。  
山頂に近づくとつれて草木も色づき、紅葉を楽しむことができました。  
来年度も、春と秋に牛岳登山を計画しています。ぜひ、ご参加ください！

平成30年11月10日(土)～11日(日)  
 ◎主催事業「ワンパクキッズin子どもの村 パート3」を開催しました！！

小学校3・4年生男女54名の参加者が、1泊2日で野外体験活動を楽しみました。

《主な日程》

| 時 間   | 11月10日(土)         | 時 間   | 11月11日(日)       |
|-------|-------------------|-------|-----------------|
|       |                   | 6:30  | 起床・洗面・荷物整理      |
|       |                   | 7:30  | 朝食(食堂)          |
|       |                   | 8:30  | 清掃・点検           |
| 10:00 | 受付開始              |       |                 |
| 10:30 | 入所式・オリエンテーション     | 9:00  | 森遊び<br>ワイルドゾーン  |
| 10:45 | アイスブレイク           |       |                 |
| 11:15 | 役割分担係決め           | 11:00 | 森遊び終了・片付け       |
| 12:00 | 昼食(食堂)            | 12:00 | 昼食(食堂)          |
| 13:00 | 自然物クラブ            | 13:20 | アンケート記入<br>荷物整理 |
| 14:30 | 記念撮影              | 14:00 | 退所式             |
| 15:00 | 野外炊飯<br>(カレーライス)  | 14:20 | 解散              |
| 17:00 | 夕食(炊飯棟)           |       |                 |
| 18:00 | ふとんの使い方説明         |       |                 |
| 18:30 | ナイトハイク<br>ワイルドゾーン |       |                 |
| 19:30 | 入浴                |       |                 |
| 20:30 | 振り返り・健康観察         |       |                 |
| 21:30 | 就寝(分宿棟)・消灯        |       |                 |



【めあての旗】



黒文字は2日間子どもの村で過ごすにあたっての「めあて」を、  
 カラーの文字はそれに対する感想を旗に書きました。

～活動の様子を紹介します～

## 《1日目》

### 【アイスブレイク】



入所式で子どもの村のルールを聞いた後は、仲良くなるための簡単なゲーム。



はじめてのお友達と、あっという間に仲良くなりました。

### 【自然物クラフト】

木の実や枝を組み合わせて、オブジェを作ります。



みんな真剣な表情。集中して作っているね。





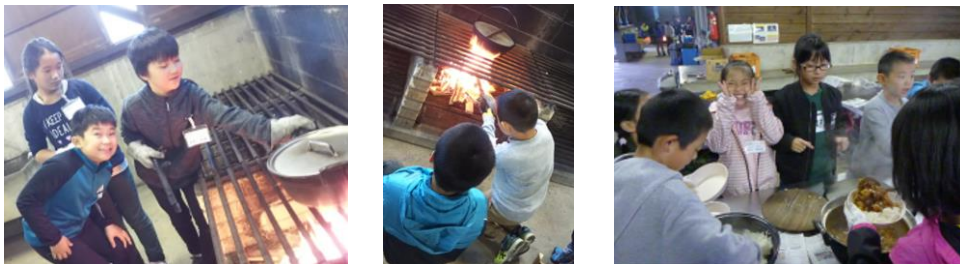
完成です！上手にできているね。

【野外炊飯 カレーライス作り】

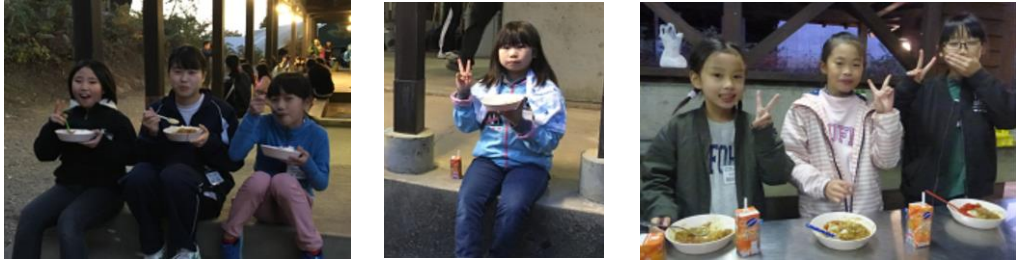
班ごとに、夕食の「カレーライス」を作ります。



みんなで協力をして、野菜を切ったり、火の番をしたり。



さあ完成です。みんなで「できたあ〜!!!」



「おいしい？」 「うん、とっても!!!」

【ナイトハイク】



夜の森を歩きました。最後に見た夜景と星空に大興奮！！

《2日目》

【森遊び】

ロープや板を使って、みんなで遊具を作りました。





時間ギリギリまで、一生懸命に遊びました。

---

【集合写真】



新しくできたお友達と一緒に、いろんなことを体験しました。  
いつまでも忘れないで、大切な思い出にしてください。  
2日間の活動を本当によく頑張りました！！

---

平成30年12月9日(日)

◎主催事業「ハンドメイド クリスマス」を開催しました！！

小学生とその保護者48名が、クリスマスリース、ツリー、壁飾りなどを制作しました。

---



完成了！どれも素敵な作品ばかりです。



### 【集合写真】

みんなで記念撮影！



それぞれの思いを込めて、手作りのクリスマスグッズが完成しました。  
ご自宅で飾り、素敵なクリスマスをお楽しみください。

平成31年1月19日(土)～20日(日)

◎主催事業「親子で楽しむ自然の森パート2」を開催しました！！

年長児とその保護者12組25名が、1泊2日で冬の自然体験活動を楽しみました。

《主な日程》

| 時 間   | 1月19日(土)                      | 時 間   | 1月20日(日)          |
|-------|-------------------------------|-------|-------------------|
|       |                               | 6:30  | 起床・洗面<br>布団片付け・清掃 |
|       |                               | 7:30  | 朝食                |
| 10:30 | 受付開始                          | 8:45  | アイスクャンディー作り       |
| 11:00 | 入所式・オリエンテーション                 |       |                   |
| 11:20 | アイスブレイク                       | 9:45  | カローリング大会          |
| 12:00 | 昼食(食堂)                        | 12:00 | 昼食(食堂)            |
| 13:20 | 雪上ハイク<br>ワンパクゾーン<br>KORORINの森 | 13:00 | 退所式<br>メダル授与      |
| 15:30 | スノーキャンドル作り                    | 13:30 | 解散                |
| 17:00 | 夕食(食堂)                        |       |                   |
| 18:00 | スノーキャンドル鑑賞                    |       |                   |
| 18:30 | お絵かきタイム                       |       |                   |
| 19:00 | 交流ゲーム(体育室)                    |       |                   |
| 19:30 | 入浴                            |       |                   |
| 21:30 | 就寝(分宿棟)・消灯                    |       |                   |



～活動の様子を紹介します～

《1日目》

【入所式・アイスブレイク】



入所式でお話を聞いたあとは、自己紹介。そして、親子で簡単なゲームをしました。



じゃんけんゲームに、フラフープリレー。寒さと緊張で固まった体がほぐれました。

### 【雪上ハイク】

雪遊びをしながら、森の中を散策。



倒れた木は、下をくぐらずに乗り越えます。女の子だって負けてません！

### 【尻滑り】



天然の滑り台。ダイナミックに飛び込みました。「行くよ〜！」「止めて〜！！」





楽しそうな笑顔でいっぱいでした。

【スノーキャンドル作り】

親子で協力をしてスノーキャンドルを作りました。



素敵なキャンドルが完成しました。

【スノーキャンドル鑑賞】



暗くなってから、ろうそくを灯しキャンドルを鑑賞。「わあ～！きれい！」夜景も楽しめました。

【お絵かきタイム】



丸太の輪切りに好きなものを描きました。

【交流ゲーム】

新聞紙を使って遊びました。

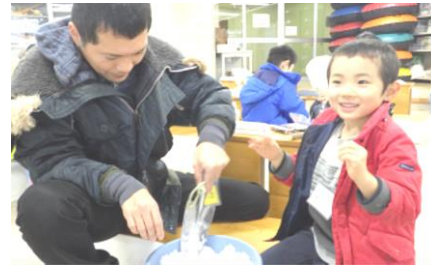


親子でルー。落とさずに運べたかな？

## 《2日目》

### 【アイスクャンディー作り】

ジュースを雪で凍らせてアイスクャンディーを作ります。



「冷たいよ〜」「うまく凍るかな〜？」

### 【カローリング】



みんな真剣な表情です。「やった〜！ど真ん中！！！」

【アイスクャンディー完成】  
完成したアイスクャンディーを持って、親子で「ピース！」



「お味はいかが？」「うん、おいしいよ！」

【メダル授与】



自分で描いた絵が「メダル」になったよ！



2日間、よく頑張ったね！！

【記念写真】



4月から小学生。この2日間のように元気に楽しく過ごしてね。  
大きくなったみんなに、また会えるのを楽しみにしてるよ！！

保護者の方のご協力があり、活動を円滑に進めることができました。  
ありがとうございました。またのご利用をお待ちしております。

平成31年2月16日(土)～17日(日)

◎主催事業「エンジョイ！冬のアウトドア」を開催しました！！

小学生とその保護者13組35名が、1泊2日で冬の自然体験活動をエンジョイしました。

《主な日程》

| 時 間   | 2月16日(土)               | 時 間   | 2月17日(日)           |
|-------|------------------------|-------|--------------------|
|       |                        | 6:30  | 起床・洗面<br>布団片付け・清掃  |
| 10:00 | 受付開始                   | 7:30  | 朝食                 |
| 10:30 | 入所式・オリエンテーション          |       |                    |
| 10:50 | アイスブレイク                | 8:45  | 雪上ハイク<br>(子どもの村周辺) |
| 11:25 | スキー靴合わせ                |       |                    |
| 12:00 | 昼食(食堂)                 | 12:00 | 昼食(食堂)             |
| 13:20 | クロスカントリースキー<br>(多目的広場) | 13:20 | 退所式                |
| 15:20 | スノーキャンドル作り             | 13:30 | 解散                 |
| 17:00 | 夕食(食堂)                 |       |                    |
| 18:00 | スノーキャンドル鑑賞             |       |                    |
| 18:30 | 入浴                     |       |                    |
| 20:00 | ストレッチ(体育室)             |       |                    |
| 21:00 | 消灯・就寝(分宿棟)             |       |                    |



～活動の様子を紹介します～

《1日目》

【入所式・アイスブレイク】



入所式でお話を聞いたあとは、自己紹介。そして、親子で簡単なゲームをしました。



寒さと緊張で固まった体がほぐれました。

### 【クロスカントリースキー】

初めてのクロスカントリースキー。まずは歩く練習から。



転ばずにうまく歩けるようになったよ！



最後には、下り坂も上手に滑ることができました。

---

### 【スノーキャンドル作り】

親子で協力をしてスノーキャンドルを作りました。



---

### 【スノーキャンドル鑑賞】



暗くなってから、ろうそくを灯しキャンドルを鑑賞。「わぁ～！きれい！」

---



## 【ストレッチ】

お風呂に入ったあと、疲れた体をほぐしました。



「あ、いたたたっ！わたし、体がかたいのよ〜！」

## 《2日目》

### 【雪上ハイク】

かんじきをはいて森の中へ。天気が良く、気持ちよく歩くことができました。



天然の滑り台に、子どもも大人も大興奮です！

最後はビニールの袋を使って、ダイナミックに滑り下りました！



【記念写真】



少ない雪の中でしたが、みんなで冬の活動をエンジョイしました。初めて体験したこと、新しいお友達ができたこと、親子で協力して作り上げたもの。冬の思い出のひとつに加えておいてください。今回、雪が少なくてできなかった活動は、来年も実施する予定です。ぜひ、リベンジしにお越しください！スタッフ一同お待ちしております。

平成31年3月3日(日)

◎主催事業「からだ元気DAY」を開催しました！！

「からだ元気！」を目指して、小学生9名を含む23名が、参加しました。

---

【ノルディックウォーク】

歩き方やポールの使い方を教わり、実際に外へ出て体験しました。



みんなで小さな春を探しながら、ノルディックウォークを楽しみました。

---

【昼食】



山田の特産品「エゴマ」や、山田で採れた野菜・果物を使った特別メニューです。

---

【ヨガ・コンディショニング】



身体の歪みや緊張をリセットする方法を教わりました。



呼吸を意識して動くと、体がポカポカに！



2人組になって、こんなポーズも！「すごい！！」



「いててててっ！」「パパ、大丈夫？」



最後は参加者みんなで、肩たたき！体も心も、ポッカポッカ♪

【集合写真】



内側からも外側からも「元気なからだ！」にすることができましたか？  
今日の体験を生かして、どんどん「元気なからだ」になってください！

来年度も、様々な事業を企画しています。  
たくさんの方のご利用をお待ちしています！